

Oublier son handicap le temps d'une journée en mer

Pornichet — Des bénévoles de l'association Sillage ont organisé, comme chaque année, un week-end en mer pour des personnes en situation de handicap. Un grand moment de bonheur partagé.

« Cela faisait bien longtemps que nous n'avions pas vécu une telle journée ! C'est une belle parenthèse qu'on espère pouvoir revivre l'année prochaine », confie Murielle Eon, à la descente du bateau, ce samedi 14 septembre. Accompagnant son conjoint en mer, à l'occasion du week-end Voile et Handicap, l'habitante du Vaucluse ne regrette pas d'avoir fait le voyage spécialement pour cet événement.

« C'est mon beau-frère, membre de l'association, qui m'a encouragée à venir ici avec Éric. Et vraiment c'est formidable. Tout s'est bien passé sur le bateau, l'organisation est super, les bénévoles aussi, et en plus il fait beau », sourit Murielle Eon, qui a dû arrêter de travailler après l'AVC (accident vasculaire cérébral) de son mari il y a quatre ans. « La vie s'est arrêtée net pour nous le jour où il s'est retrouvé hémiparétique. Alors cette journée restera longtemps dans nos mémoires comme une grande bouffée d'oxygène. »

« Ça fait du bien à tout le monde »

Même plaisir partagé pour la Croisicaine Marinette Coquard, venue avec son aide à domicile pour la journée. « C'est la troisième fois que nous embarquons toutes les deux avec Voile et Handicap, et c'est toujours aussi magnifique », confirme Sandrine Mabil, salariée à ADT (Aide à domicile pour tous). « Il y a une grande disponibilité de la part des bénévoles, et l'ambiance sur un bateau est très sereine, ça fait du bien à tout le monde de voir un horizon différent le temps d'une journée. »

Marinette Coquard arbore en effet un visage apaisé et confesse avoir même tenu la barre du bateau pendant un moment. « C'est ma seule sortie de l'année et j'ai bien envie de revenir », sourit l'octogénaire.

Ce week-end en mer est organisé par un petit groupe de bénévoles qui ne ménagent pas leurs efforts depuis



Murielle Eon et son conjoint, Éric Larue, à la descente du bateau samedi. C'était leur première participation à cette journée en mer avec Voile et Handicap. Une bouffée d'air qu'ils ne sont pas près d'oublier !

plusieurs mois pour que tout soit parfait. Il a fallu trouver 15 bateaux avec skipper pour embarquer 77 personnes le samedi et 82 le dimanche, sans compter les nombreux bénévoles qui restent à terre pour l'accueil et l'encadrement des activités, du dîner, et de la soirée dansante !

« En complément des sorties en mer, nous proposons cette année un goûter avec des crêpes, une balade le long de la mer en vieux tacots, une activité fresque pour exprimer le ressenti de la journée, ainsi qu'un témoignage vocal à travers une radio », détaille Chantal Gallet, l'une des chevilles ouvrières de l'événement. « C'est un boulot de l'année, mais on a une belle équipe et c'est vraiment un moment formidable pour tous », confie l'organisatrice, déjà prête à repartir en 2025 pour une 23^e édition.



La Croisicaine Marinette Coquard, entourée de Sandrine Mabil et de Chantal Gallet, à la descente du bateau.

La Baule

Une date, deux événements La Baule rose



Octobre rose 2023. Le rendez-vous était pris pour le 20 octobre 2024.

PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

Le comité féminin 44 se donne pour but de promouvoir la prévention et le dépistage précoce des cancers, par le biais d'animations telles que des événements sportifs, des conférences ou autres. Après le succès de la première édition de cette course ou marche en boucle sur la plage Benoît, au départ de l'avenue de Bourgogne jusqu'à l'avenue de Gaulle, la ville de La Baule accueillera la deuxième édition La Baule rose, dimanche 20 octobre.

Le Golf rose

Cet événement sportif vise à sensibiliser à la lutte contre le cancer du sein. Le Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC) Pays de la Loire et l'association Vivre comme avant seront présents au village, qui se tiendra au niveau du poste de secours, perpendiculaire à l'avenue de Bourgogne, pour accueillir le public.

Cet événement est rendu possible grâce à une collaboration étroite avec les services de la ville de La Baule-Escoublac, partenaire privilégié dans

la mise en œuvre et le déroulement de cette journée.

Pour cette nouvelle édition, le Comité féminin de Loire-Atlantique s'associe au golf international Barrière La Baule pour proposer un événement unique combinant deux activités : une course ou marche sur la plage de La Baule et une compétition de golf au sein du golf international Barrière de Saint-Denac. Une compétition sur un parcours dix-huit trous en format scramble à deux. Premier départ à 8 h 30, avec une fin de compétition dans l'après-midi.

Les bénéfices sont reversés à l'Institut de cancérologie de l'Ouest (ICO) et à des associations venant en aide aux femmes malades et à leurs familles et des associations de sport adapté.

Les inscriptions sur le site sont ouvertes pour la course à 10 h et au golf, auprès du secrétariat au 02 40 60 46 18 ou via l'application mobile pour les adhérents.

Contact : www.comitefeminin44.com

Du théâtre à la MJC : « On est dans le rêve »

La Baule — La Maison des jeunes et de la culture (MJC) propose de nouveaux ateliers théâtre et mise en scène à destination des adultes. Avec un comédien et metteur en scène de talent, Alexis Djakeli.

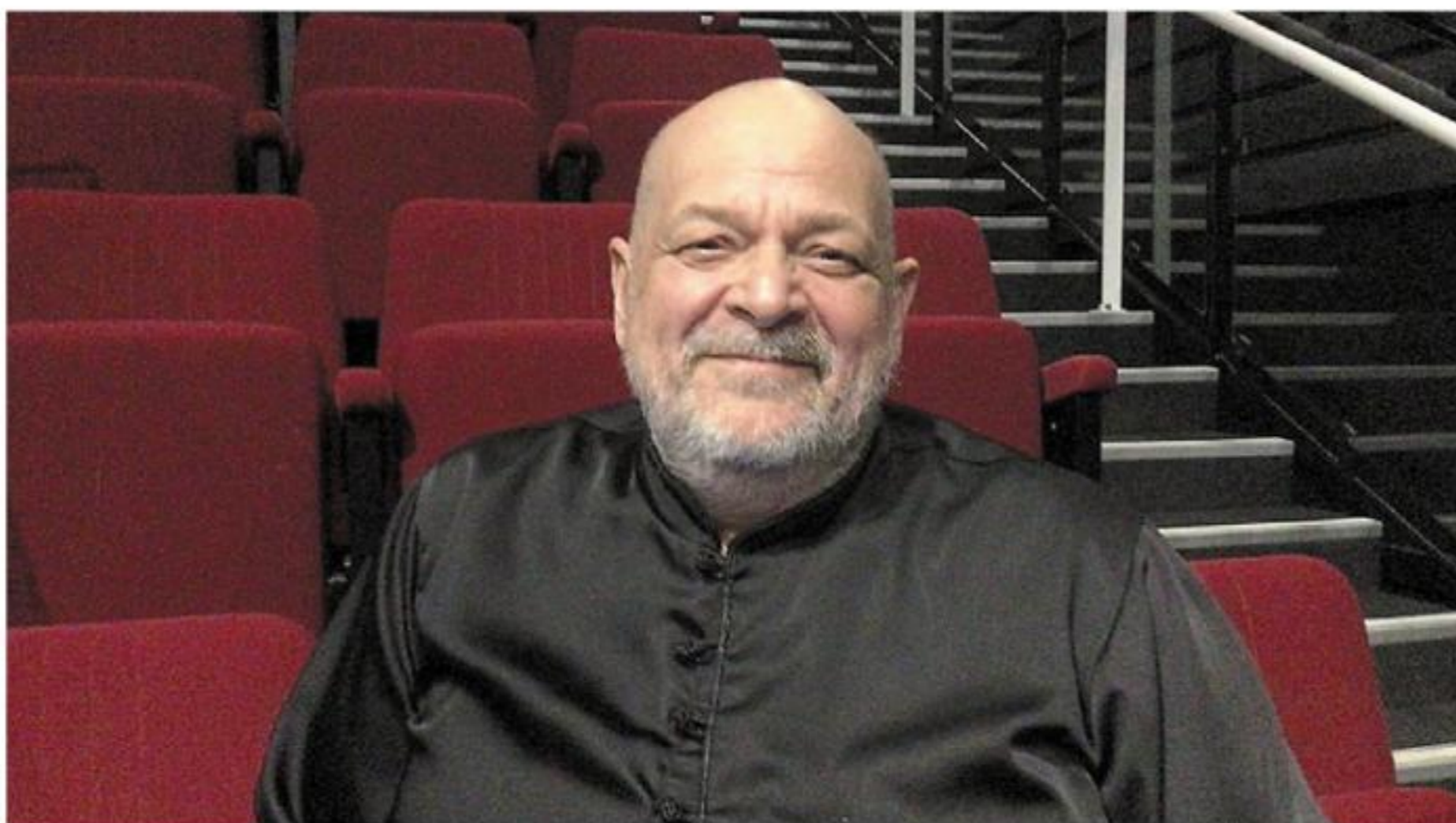
Alexis Djakeli a été formé au Conservatoire d'art dramatique de Tbilissi, en Géorgie, où il a obtenu un doctorat de metteur en scène en 1987. Comédien pour le cinéma et metteur en scène de théâtre et d'opéra, il commence sa carrière par être directeur artistique du théâtre de Gori pendant onze ans et professeur au Conservatoire d'art dramatique durant quinze ans.

Il deviendra metteur en scène titulaire du théâtre national Gribouedov de Tbilissi. Autrement dit, une pointure et une chance pour celui ou celle qui travaille avec ce professionnel de la culture vivante.

Depuis 2005, Alexis Djakeli anime des ateliers théâtre enfants, ados et adultes à la Maison des jeunes et de la culture (MJC) de La Baule. Cette année, la soirée du jeudi sera consacrée à des ateliers adultes théâtre, de 19 h 30 à 21 h 30, et de mise en scène, de 21 h 30 à 23 h 30, pour débutants et confirmés de 18 à 80 ans.

Formé à l'école soviétique

« L'atelier théâtre est un peu particulier, car nous allons créer un spectacle pour la fin de l'année scolaire. Je veux dire, avec la lumière, les costumes, annonce Alexis Djakeli. Je travaille corporellement aussi parce que j'ai été formé par l'école soviétique, très rigoureuse à l'époque. Nous étions obligés d'apprendre à chanter, à danser. J'essaie de mettre tous les composants parce que le théâtre ce n'est pas uniquement les mots mais aussi le mouvement



Alexis Djakeli, diplômé du conservatoire d'art dramatique de Tbilissi en Géorgie et d'une expérience conséquente de comédien et de metteur en scène anime de nouveaux ateliers adultes théâtre et mise en scène pour tous à la MJC.

PHOTO : OUEST-FRANCE

et la voix. C'est un travail complet. »

Quant au second atelier, consacré à la mise en scène, il explique : « Quelqu'un qui a envie de découvrir ce qu'est la mise en scène, comment on construit un spectacle car la mise en scène a sa grammaire, on apprend cela. C'est destiné à tout le monde qui aime le théâtre. Il ne faut pas avoir peur même si l'on en a jamais fait. Lancez-vous et vous verrez. Il s'agit de prendre plaisir. »

L'artiste apprécie le lieu. « À La Baule, c'est formidable de faire du théâtre parce qu'on a un lieu extraordinaire à la MJC. On est dans le rêve. On a des rideaux en velours et une vraie scène. Souvent ailleurs, ça se passe dans des salles polyvalentes ». Et ça tombe bien, parce que « je n'ai pas envie de faire du théâtre à la soviétique ».

Alexis Djakeli tient à relever qu'il peut faciliter la participation des

Ukrainiens et des Russes présents dans la presqu'île car il parle les deux langues et peut faciliter la communication.

À partir du 19 septembre, au rythme d'un jeudi soir par semaine, hors vacances scolaires, atelier théâtre de 19 h 30 à 21 h 30 et atelier mise en scène de 21 h 30 à 23 h 30, à la MJC, place des Salines, à La Baule-Escoublac. tél. 02 40 60 37 15.

Ouest-France à votre service

Pour annoncer un événement : (réunion, fêtes, idées de loisirs) www.infocale.fr.
S'informer sur Internet : www.ouest-france.fr.
Service clients : Déjà abonné : www.votrecompte.ouest-france.fr ou 02 99 32 66 66 (tarif appel local). Pour joindre un conseiller, préférez un appel entre 12 h et 15 h.
Pour vous abonner et recevoir votre journal avant 7 h 30 : www.abonnement.ouest-france.fr ou

02 99 32 66 66.
Faire paraître gratuitement une petite annonce sur nos sites internet : ouestfrance-auto.com (rubrique « Vendre ») et ouestfrance-immobilier.com (rubrique « Déposez une annonce »).
Faire paraître votre publicité : 02 99 26 45 45 (prix d'un appel).
Avis d'obsèques : 02 56 26 20 01, prix d'un appel local, numéro non surtaxé.

Pornichet

Affaires à faire

Offre Toussaint

+ DE 100 MODÈLES PROPOSÉS pour toutes sépultures

Venez découvrir notre parc d'exposition de monuments funéraires.

Depuis 1930 : Marbrier - Entreprise familiale indépendante

MARBRE LECREUX - PORNICHE

Avenue du Hecqueux (face au cimetière)

02 40 61 45 33 - www.lecreux-funeraire.fr

Annonces, cette rubrique vous intéresse, contactez Additi Média par email : affaire@additi.fr

À l'agenda de vos communes

Annoncez sur infocale.fr

Saint-Lyphard

Visite guidée, découverte du village

de Kerhinet

Visite. Au fil du chemin, parcourez ce village de chaumières pour découvrir son histoire et son bâti à travers un savoir-faire traditionnel. Une balade au cœur de l'une

des plus fortes concentrations de toits de chaume de France.

Vendredi 20 septembre, 14 h 30 à 15 h 30, Kerhinet. Gratuit. Contact : 02 40 91 41 34.

Votre regard sur Saint-Lyphard et exposition de photos anciennes

Exposition. « Votre regard sur Saint-Lyphard » : exposition de vos photos préférées ; « Saint-Lyphard à travers le temps » :

exposition de photos anciennes et photos des gagnants des concours photos.

Du samedi 21 septembre au lundi 21 octobre, 9 h à 20 h 30, place de l'Église. Gratuit. Contact : 02 40 91 41 08,

<http://www.mairie-saintlyphard.fr>